

「歯みがき教室」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 歯科衛生士に学ぶお子さんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口のケア

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
☆①③は1歳～1歳半、②は生後6か月～11か月のお子さん

日時 5月30日(火)①午前10時から、②11時15分から、③午後2時から
☆各回45分で、①③は同内容

会場 鷺宮すこやか福祉センター
申込み 5月9日～24日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。各回先着8組

ファミリー・サポート事業
予約制会員登録

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動です。利用・協力会員の登録を事前予約制で受け付けます。

対象 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員=区内在住・在勤・在学か隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方

日時 5月27日(土)、6月15日(木)、いずれも午前10時～正午

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み 5月10日午前10時から電話で、中野区ファミリー・サポート事業担当へ

健康・福祉

5月31日は世界禁煙デー
5月31日～6月6日は禁煙週間

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

肺がんや心筋梗塞、脳卒中など、命に関わる重大な病気の原因にもなるたばこ。吸う人だけでなく、周囲の人々の健康にも悪影響を及ぼします。

これを機に、「禁煙習慣」を身に着けましょう。

世界禁煙デーパネル展

期間 5月12日(金)～31日(水)
会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」東側



▲昨年のパネル展の様子

中野駅付近でのキャンペーン

日時 5月31日(水)午前10時～11時
☆雨天中止



障害者就労相談会

障害者施策推進係/1階
☎(3228)8832 FAX(3228)5660

内容 障害のある方の就労について区内就労支援事業所の就労スタッフなどに相談できます

対象 就労を検討している区内在住の障害のある方とその家族、障害者雇用に関心のある区内事業者

日時 5月29日(月)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
☆一人当たり30分

会場 区役所1階区民ホール
☆当日直接会場へ

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活をお手伝いする区民同士の支えあい活動です。20歳以上で、家事や外出を手伝う協力会員(資格不要、謝礼金あり)を募集します。

日時 5月17日(水)午後1時30分～3時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み 5月16日午後5時までに電話で、ほほえみサービス事業担当へ
☆会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

5月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
5月5日(金・祝)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		協立内科・脳神経内科クリニック	内・脳神経内	鷺宮4-2-3 1階	(5327)8612
		すぎやまクリニック	内・小	鷺宮1-27-5 3階	(3223)1275
		新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	(3384)3281
	薬局	高野整形外科	整	弥生町4-18-7	(3380)6700
		サエグサ歯科医院	歯	沼袋1-7-13	(3385)3751
		しんこ歯科クリニック	歯	中野1-62-2	(3365)0648
		ことぶき薬局中野中央店		中央4-59-11	(5385)2971
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
5月7日(日)	当番医	コバヤシ薬局		鷺宮3-15-10	(3336)5056
		アサヒ薬局		野方1-5-17	(5942)5460
		中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743
	薬局	中野ひだまりクリニック	内・消	東中野3-6-12	(3368)0888
		やよい町こども医院	小	弥生町1-8-11	(6300)4790
		はまだ耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	弥生町2-21-11 2階	(5304)7556
		しもしげ歯科医院☆	歯	上鷺宮4-7-11	(3825)6321
		むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
5月14日(日)	当番医	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110
		わかみや薬局		若宮1-43-11	(5327)3663
		総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
		横畠病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
		橋本医院	内	野方3-15-3	(3389)0355
	薬局	中野の森ファミリークリニック	内	上高田1-37-11	(3361)1381
		東中野セント・アンジェラクリニック	内	東中野5-17-10 1階	(6908)9698
		かねなか脳神経外科	内・脳神経外・整・外	中央4-4-2	(6382)4880
		佐川歯科☆	歯	東中野1-4-7	(3371)6480
		アクア薬局		江古田2-24-14	(3389)5411
5月14日(日)	薬局	むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
		アサヒ薬局		野方1-5-17	(5942)5460

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、診療が中止になる場合があります。最新の情報は区HPで確認を

休日当番医の受付・診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター
(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話からは #7119
ダイヤル回線 ☎(3212)2323

広告

区報に広告を掲載しませんか

HPで詳しく

広報係/4階
☎(3228)8805 FAX(3228)5645

区内全域に約21万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

緑彩 - kurashi -

お気軽に お問い合わせください

フラワーアレンジメント教室

資格を取る為の教室ではなく、季節の花やプリザーブドフラワーを使用して日常の生活を少し豊かにする為の教室です

初心者の方でも大丈夫です

1回4,000円 花材料費込

090-5999-3551 03(3386)9777

※5月6日セントラルパークで開催されるイベントでハーバリウム(植物標本)のワークショップを行います(1本¥1,500～)。

まずは体験してみませんか?

屋根ふきかえ・外壁塗装

雨漏り緊急対応

リフォーム全般 ご相談・お見積り無料

創業 昭和62年 東京都建設業許可

株式会社 山野

中野区新井 1-19-1

フリーダイヤル 012-012-4699

中野区の皆様に感謝の気持ちを込めて...

今までありがとう クーポン

使用期間 2023年5月8日(月)～6月4日(日・営業最終)

この券1枚でお一人様1日1回1ゲーム無料

※他券との併用はできません 切り取ってご使用ください(コピー不可)

dig bowl SPORTS BOWLING PARK 中野サンプラザボウル 東京都中野区中野4-1-1 中野サンプラザ B1 TEL: 03-3388-5656

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を ☆症状により診療できない場合があります ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991

診療日	年中無休
受付時間	午後6時30分～9時45分
診療時間	午後7時～10時